

Informatie na chirurgie aan de neusbijholte (sinus elevatie)

Het is erg belangrijk dat de wond ongestoord kan genezen na een neusbijholte ophoging. Dit voorkomt onnodige complicaties in de wondgenezing en geeft het best haalbare resultaat. Belangrijk is dat u rustig aan doet. Daarnaast is het belangrijk om drukverschil tussen neus- en mondholte te voorkomen. De onderstaande voorzorgen dienen in acht te worden genomen om de genezing zo ongecompliceerd te laten verlopen

- Niezen voorkomen. Als u toch moet niezen alleen met wijd geopende mond en daarbij niet de neus dichthouden om drukopbouw op de wond te voorkomen. De neus niet snuiten. U mag evt. **voorzichtig** de neus ophalen. En bij verkoudheid neusdruppels gebruiken.
- Er kan een "verkouden" gevoel optreden. Dit verdwijnt weer na verloop van tijd.
- Niet met de mond blazen (ballon, muziekinstrument etc.)
- Rust houden en geen zwaar lichamelijke arbeid verrichten. Niet sporten gedurende 10 dagen
- Blijf van de hechtingen af met tong of vingers. U mag niet de lip optillen om de wond te inspecteren, u trekt dan aan de wondranden. Elke tensie op de wond kan een complicatie veroorzaken.
- De eerste 24 uur na een ingreep, moet u geen hete, zeer koude of alcoholhoudende dranken gebruiken. Om de wond te ontzien, kunt u de eerste dagen na de ingreep beter geen hard of kruidelig voedsel eten.
- De eerste twee weken niet roken. Dit is slecht voor de wondgenezing (desnoods nicotinepleisters gebruiken).
- De wond geneest het beste als het bloed goed kan stollen. Daarom mag u de eerste 24 uur de mond niet spoelen.
- Een schone mond geneest beter dan een vieze. De dag na de behandeling kunt u uw tanden en kiezen weer normaal poetsen. Het wondgebied **niet** poetsen
- Er kan soms een kleine hoeveelheid bloed en/of vocht uit de neus komen. Dit is niet verontrustend. Leg uit voorzorg eventueel een oude handdoek op uw kussen. Indien de bloeding uit de neus aanhoudt dan kunt u deze stelpen met een gaasje of tampon in de neus. Houdt uw hoofd hierbij rechtop.
- Slaap de eerste dagen op een hoger hoofdkussen en slaap niet op de geopereerde kant.
- Houd u aan de voorschriften van antibioticagebruik
- Meestal heeft de behandelaar u een mondspoelmiddel voorgeschreven (Chloorhexidine); 1 dag na de behandeling beginnen met 3 maal daags spoelen, gedurende twee weken
- Het is normaal dat u pijn heeft na de behandeling. U kunt de pijn bestrijden met Paracetamol. Zo nodig schrijft de behandelaar u andere pijnstillers voor. De plaatselijke verdoving is na ongeveer twee tot vier uur uitgewerkt..
- Een beperkte mondopening komt na een operatieve ingreep vaak voor. Na enige dagen is de mondopening weer normaal. U kunt door oefening proberen de mond steeds verder te openen.
- Indien u een ijszak heeft gekregen, kunt u deze tegen de wang aanhouden tot het moment dat hij niet meer koelt. Desgewenst kunt u doorgaan met koelen door iets uit de vriezer te gebruiken. Let hierbij wel op dat u het product in een doek wikkelt en niet langer dan 10 min. aaneengesloten koelt. Dus 10 min. koelen, 5 min. rust afwisselen.
- Indien u een uitneembare prothese(kunstgebit of frameprothese) heeft, mag u deze pas dragen nadat hij is aangepast door de behandelaar.
- Prothese alleen gebruiken voor cosmetische doeleinden (max. 2 uur per dag), vooral niet mee kauwen/bijten.
- De prothese zeker 's-nachts niet dragen en de eerste week zonder prothese eten.

Zwelling

Een dikke wang en een blauwgele verkleuring zijn normaal. Dit begint meestal 1 á 2 dagen na de ingreep. De zwelling is na twee dagen op zijn hoogtepunt en neemt daarna geleidelijk weer af. Als dit niet het geval is, moet u contact opnemen..

Koorts

Koorts, zelfs tot 39°C, is gedurende de eerste dag normaal. Krijgt u plotseling hoge koorts boven 39°C of blijft de koorts boven 38,5°C langer dan 2 dagen bestaan, neem dan contact op.

Nabloeding

Gedurende de eerste dagen kunnen bloedstolsels het speeksel rood kleuren. Hierdoor kan de indruk ontstaan dat er sprake is van een nabloeding. Dit is echter zelden het geval. Probeer een eventuele bloeding te stoppen door een opgevouwen gaasje (géén watten) op de wond te leggen en hier 60 minuten op te bijten; zo nodig herhalen. Bij een nabloeding is er meer bloed dan speeksel in de mond. In dat geval neemt u contact op.

Hechtingen

U krijgt een afspraak om de hechtingen te laten verwijderen. Dit is meestal twee weken na de behandeling.