

Informatie na verwijderen tand of kies (extractie)

Als u een kaakchirurgische ingreep heeft ondergaan, is het belangrijk dat u zich aan de adviezen houdt. Dit bevordert een spoedig herstel. Uiteraard hoeven de beschreven problemen niet altijd voor te komen.

- Meestal is er een druktampon aangebracht na de ingreep. Deze moet u tussen de tanden of kiezen geklemd houden en kunt u na 30 minuten verwijderen.
- De eerste 24 uur na een ingreep moet u geen hete, zeer koude of alcoholhoudende dranken gebruiken. Om de wond te ontzien, kunt u de eerste dagen na de ingreep beter geen hard of kruimelig voedsel eten.
- De eerste twee weken niet roken. Dit is slecht voor de wondgenezing (desnoods nicotinepleisters gebruiken).
- De wond geneest het beste als het bloed goed kan stollen. Daarom mag u de eerste 24 uur de mond niet spoelen. Ook moet u de wond niet met uw vingers aanraken.
- Een schone mond geneest beter dan een vieze. De dag na de behandeling kunt u uw tanden en kiezen weer normaal poetsen. Het wondgebied niet poetsen
- Het is normaal dat u pijn heeft na de behandeling. U kunt de pijn bestrijden met Paracetamol. Zo nodig schrijft de behandelaar u andere pijnstillers voor. De plaatselijke verdoving is na ongeveer twee tot vier uur uitgewerkt.
- Een beperkte mondopening komt na een operatieve ingreep vaak voor. Na enige dagen is de mondopening weer normaal. U kunt door oefening proberen de mond steeds verder te openen.
- Indien u een ijszak heeft gekregen, kunt u deze tegen de wang aanhouden tot het moment dat hij niet meer koelt. Desgewenst kunt u doorgaan met koelen door iets uit de vriezer te gebruiken. Let hierbij wel op dat u het product in een doek wikkelt en niet langer dan 10 min. aaneengesloten koelt. Dus 10 min koelen, 5 min. rust afwisselen.

Zwelling

Een dikke wang en een blauwgele verkleuring zijn normaal. Dit begint meestal 1 á 2 dagen na de ingreep. De zwelling is na twee dagen op zijn hoogtepunt en neemt daarna geleidelijk weer af. Als dit niet het geval is, moet u contact opnemen met de afdeling.

Koorts

Koorts, zelfs tot 39°C, is gedurende de eerste dag normaal. Krijgt u plotseling hoge koorts boven 39°C of blijft de koorts boven 38,5°C langer dan 2 dagen bestaan, neem dan contact op met onze afdeling.

Nabloeding

Gedurende de eerste dagen kunnen bloedstolsels het speeksel rood kleuren. Hierdoor kan de indruk ontstaan dat er sprake is van een nabloeding. Dit is echter zelden het geval. Probeer een eventuele bloeding te stoppen door een opgevouwen gaasje (géén watten) op de wond te leggen en hier 60 minuten op te bijten; zo nodig herhalen. Bij een nabloeding is er meer bloed dan speeksel in de mond. In dat geval neemt u contact op.

Hechtingen

U krijgt een afspraak om de hechtingen te laten verwijderen. Dit is meestal twee weken na de behandeling.